

## Curriculum vitae Europass

### Informatii personale

Nume/Prenume	<b>Cojocaru Monica Virginia</b>
Adresa	
Telefon	
E-mail	
Cetatenia	română
Data nasterii	27.04.1969
Sex	F

### Experienta profesionala

Perioada	<b>2020- Prezent</b>
Funcția sau postul ocupat	Lector universitar
Principalele activități și responsabilități	Activitate didactică (cursuri, seminarii, lucrări practice). Evaluare. Activitate de cercetare
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Spiru Haret Strada Ion Ghica nr.13, București
Perioada	<b>2010– Prezent</b>
Funcția sau postul ocupat	Profesor Principal de Cultura Fizică Medicală, secția Recuperare Neurologie II
Principalele activități și responsabilități	Recuperare fizică
Numele și adresa angajatorului	Spitalul Universitar de Urgență Militar Central Carol Davila
Tipul activității sau sectorul de activitate	Calea Plevnei nr.184, Sector 6, București
Perioada	<b>2004-2010</b>
Funcția sau postul ocupat	Profesor Principal de Cultura Fizică Medicală,
Principalele activități și responsabilități	Recuperare fizică
Numele și adresa angajatorului	Centrul Medical Ambulatoriu de Diagnostic și Tratament Academician Ștefan Milcu al MAPN Str.G.Cobalcescu nr.26, sector 1. București
Perioada	<b>1996-2004</b>
Funcția sau postul ocupat	Profesor de Cultura Fizică Medicală
Principalele activități și responsabilități	Recuperare fizică
Numele și adresa angajatorului	Centrul Medical Ambulatoriu de Diagnostic și Tratament Academician Ștefan Milcu al MAPN Str.G.Cobalcescu nr.26, sector 1, București
Perioada	<b>1994-1996</b>
Funcția sau postul ocupat	Profesor de Cultura Fizică Medicală
Principalele activități și responsabilități	Recuperare fizică

Numele si adresa angajatorului

Spitalul de copii Marie Curie  
Bdul C.Brincoveanu nr.20, sector 4, Bucuresti

### Educatie si formare

Perioada	<b>2010-2015</b>
Calificarea / diploma obtinuta	Doctor
Domenii principale studiate / competente dobindite	Educație Fizică Și Sport
Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare	IOD UNEFS București
Nivelul de clasificare a formei de invatamint / formare	Învățământ postuniversitar
Perioada	<b>2000-2002</b>
Calificarea / diploma obtinuta	Master
Domenii principale studiate / competente dobindite	Specialitatea Educație fizică și sport , specializarea Kinetoterapie
Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare	ANEFS Bucuresti
Nivelul de clasificare a formei de invatamint / formare	Învățământ postuniversitar
Perioada	<b>1989-1993</b>
Calificarea / diploma obtinuta	Licentiat in Educatie Fizica si Sport
Domenii principale studiate / competente dobindite	Specialitatea educatie fizica si sport, specializarea Gimnastica Ritmica
Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare	ANEFS Bucuresti
Nivelul de clasificare a formei de invatamint / formare	Invatamint universitar
Perioada	<b>1983-1987</b>
Calificarea/ diploma obtinuta	Diploma de bacalaureat
Domenii principale studiate/ Competente dobindite	Pedagogic
Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizoruln de formare	Liceul Pedagogic Deva

### Aptitudini si competente personale

Limba materna

**Precizati limba materna** (daca este cazul specificati a doua limba materna)

Limbi straine cunoscute

*Autoevaluare*  
*Nivel european (\*)*

Comprehensiune		Vorbit		Scris
Abilitati de ascultare	Abilitati de citire	Interactiune	Exprimare	

**Limba engleză**

B1	B1	B1	B1	A1

(\*) Cadrului european de referință pentru limbi

Competențe și abilități sociale	Spirit de echipă, adaptabilitate, abilități de comunicare; bună capacitate de interacțiune cu persoanele necunoscute;
Competențe și aptitudini organizatorice	Organizator activitate sport de masă și de performanță; organizator practica și stagii de practica a studenților în spital;
Competențe și aptitudini tehnice	Utilizare fax, copiator
Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului	Windows XP, 2000, Millenium, '98; Office: Word, Excel, Outlook, Powerpoint;
Competențe și aptitudini artistice	Aptitudini estetice și artistice
Prezențe în cadrul conferințelor de specialitate	<p><b>Cursuri, Seminarii, Manifestări științifice</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Curs perfectionare „Reeducarea copilului cu handicap neuromotor”, Dr.N.Robanescu – 01-30 noiembrie, 1994</li> <li>-Congresul National de Recuperare,-Patriarhia Romana 10-13 septembrie, 2007,Bucuresti</li> <li>-al –VI-lea Congres al S.R.N.,27-30 septembrie , 2007, Bucuresti</li> <li>-Conferinta Nationala de Ortopedie,-8-10-octombrie,Bucuresti</li> <li>-al-25-lea Congres national anual de medicina fizica si recuperare, -2007-Cluj,</li> <li>-Simpozionul international „Actualitati si tendinte in recuperarea pacientului cu infirmitate motorie cerebrala ,”3-4 aprilie,2009, Bucuresti</li> <li>- Congresul national anual de medicina fizica si recuperare,2013, Brasov</li> <li>- Congresul national anual de medicina fizica si recuperare,2014, Sibiu</li> <li>- Al –V-lea Congres international de educatie fizica, sport si kinetoterapie, 2015,UNEFS Bucuresti</li> </ul>
Publicatii	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conceptual approaches applied in neuromotor recovery from stroke,revista Discobolul. Physical, Education Sport and Kinetotherapy Journal,vol XI, No 4/2015</li> <li>-Theoretical considerations on Stroke, revista Discobolul. Physical, Education Sport and Kinetotherapy Journal, vol XI, No 4/2015</li> <li>-Stroke recovery through the use of the coercive therapy ICSPEK Congres,5 edition, Bucharest, 2015</li> <li>-The effects of early physical therapy in women with brest implants ICSPEK Congres,5 edition, Bucharest,2015.</li> <li>- Study on the evaluation and recovery of the post-traumatic knee with acl rupture and meniscus injury, Murariu Carmen, Potop Larisa, Cojocaru Monica Virginia, International Scientific Conference „Actualities and Perspectives of Physical Education and Sport Sciences”, 2021.</li> <li>- Functional evaluation in stroke., Balance of motor skills after a stroke, Monica Cojocaru, Iustin Adrian Croitoru, International Scientific Conference „Actualities and Perspectives of Physical Education and Sport Sciences”, 2022.</li> <li>- Recovery after effort - essential in maintainig optimal physical condition, Iustin Adrian Croitoru, Monica Cojocaru, Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal, 2022, volume, 61.</li> </ul> <p><b>CARTE-„Accidentul vascular cerebral-recuperare si reeducare.”Editura Bren, 2020</b></p>
Permis de conducere	Categoria B